

NPO・ボランティア・市民活動を応援します！



マツサポ 通信

松原市市民活動サポートサロン

2022年3月
発行
Vol. 44

だれもが住んでよかったと思える松原市を目指し、広く市民に喜ばれたり、求められている活動を行う団体の推進、支援を目的としています。

〒580-0016 松原市上田 3-6-1 ゆめニティまつばら 3階 ゆめニティプラザ内 TEL:072-334-4395 FAX:072-334-2055
HP: <https://matsusaposaron.jimdofree.com/> Blog: <https://blog.canpan.info/matusapo> E-mail: matusaposaron@yahoo.co.jp
第2・第4水曜日 年末年始 休館

- マツサポ講座のご案内
- マツサポ出張講座のご報告
- イベント案内
- まつばらボランティア市民活動フェスタ 2021 ご報告
- マツサポについて
- 助成金情報



手作り体験ワークショップ



動画で活動紹介



パネルで活動紹介



パネルで活動紹介

「まつばら
ボランティア 市民活
動フェスタ～集まれば大き
な力!!はじめの一步～」は、多
くの方にご来場いただき、会場
は楽しく和やかな雰囲気にな
りました。お越しいただいたみ
なさま、参加者のみなさま、ボ
ランティアのみなさま、あり
がとうございました！



記事募集

マツサポでは、ホームページ・ブログの開設やマツサポ通信の発行（1000部）をしています。
情報をいただければ、各団体の紹介やお知らせも掲載します。
掲載記事を募集しています。どんどんお寄せください。
次号の発行は6月、記事の〆切は4月30日です。
☆マツサポ通信では、皆様にお伝えしたい各種ご案内やさまざまな情報を掲載しています。



ブログQRコード



参加費無料

多様な関係者を巻き込み旧来からの仕組みを変える取り組みなど、今後どのように活動を行っていけばいいのでしょうか。長期にわたり、NPO の立ち上げから運営を行ってきた講師の話聞いてこれからの展望について考えてみませんか。ご興味をお持ちの方、どなたでもご参加いただけます！

参加費無料

今、これからの活動を考える
NPO、ボランティア活動と助成金のはなし
2022.3.10 (木) 14:00~15:30

講師 長福 洋子さん 特定非営利活動法人エフ・エー 理事
ところ: 市民サロン B
定員: 先着お申込み順 10人

以前とは異なる状況下においてコロナと向き合っていることを前に置きながら、それぞれの活動について提供される時代になりつつあります。多様な関係者を巻き込み、旧来からの仕組みを変える取り組みなど、今後どのように活動を行っていけばいいのでしょうか。長期にわたり、NPO の立ち上げから運営を行ってきた講師の話を聞きながら、これからの展望について考えてみませんか。また、「助成金 あれこれ」のお話もさせていただきます。ご興味のある方、どなたでもご参加いただけます。この機会にぜひお申込みください。

ボランティア・NPO コミュニティ 助成金

お申込み・お問い合わせ: 松原市市民活動サポートセンター
〒590-0004 松原市上区 3-1-1 市民活動センター1階市民活動センター
TEL: 072-334-4395 FAX: 072-334-4393
E-MAIL: support@npo.or.jp URL: http://npo.or.jp/activities
定例: 月曜 10:00-10:30 休館日: 日曜日 祭日 年末年始
※本会の活動は非営利です。この活動は松原市市民活動センターが主催する活動であり、本会が主催する活動ではありません。また、本会が主催する活動ではありません。また、本会が主催する活動ではありません。

講師: 長福 洋子さん (NPO 法人エフ・エー)

ところ: 市民サロン B

とき: 3月10日(木) 14:00~15:30

定員: 先着お申込み順 10人



お問合せ・お申し込み: 松原市市民活動サポートサロン
TEL: 072-334-4395



お申込み QR

主催: 松原市市民活動サポートサロン

インターネット配信

松原ファミリー コンサート



松原ファミリー
コンサート
YouTubeで配信
マリンバで奏でる
日本の曲 世界の曲

高木 至通さん 本田 美和さん

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客演奏をYouTubeで配信する新しいコンサートを企画しました。今年度第1回は、マリンバとピアノが奏でる美しい音色をお楽しみください。

この事業は「地域歳末たすけあい募金」により実施します

NPO法人 介護支援の会 松原ファミリー TEL: 072-332-3120

マリンバで奏でる日本の曲 世界の曲

YouTube で配信します!



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客演奏を YouTube で配信する新しいコンサートを企画しました。今年度第 1 回は、マリンバとピアノが奏でる美しい音色をお楽しみください。

マリンバ: 高木 至通さん
ピアノ: 太田 美和さん



プログラム

- | | | |
|----------------|---------------|-------------|
| 1 玩具の兵隊の分列式 | 2 ずいずいずいっころばし | 3 ロンドンデリーの歌 |
| 4 人力車 | 5 アメリカンパトロール | 6 白鳥 |
| 7 ハンガリア舞曲第 5 番 | 8 ウイリアムテル幻想曲 | |

※この事業は「地域歳末たすけあい募金」により実施します。

パソコンやスマートフォンからご覧いただけます。https://www.youtube.com/channel/UCHj5mC2XQNAcDDiQYqWR71g
YouTube「松原ファミリーコンサート」で検索してください!



コンサートの動画配信はコチラ スマートフォンのカメラで読み込んでください。

マツサポ出張講座 終えて...

松原市市民活動サポートサロン

マツサポ 出張講座



～わたしの“まち”へのかかわりかた～



「コロナ禍でもつながり続けるために

～グループ活動の工夫と今後のありかた～」

オンライン講座

講師に社会福祉法人大阪ボランティア協会の青山さんをお迎えし、参加者の皆さんにそれぞれの活動や、コロナ禍での活動状況や困難になっていることなどについてお話をいただきました。

その後講師の先生より、コロナ禍において変化する状況のなかで実際に活動をしている団体の工夫例などの紹介を交えながら「やり方」と「目的」「価値」を整理し今後の活動に繋がるヒントになるお話をいただきました。充実した時間となりました。参加者のみなさん、講師の先生ありがとうございました。



「新しいつながり方を講座で体験しましょう。」



Zoom アプリの使い方講座



換気、消毒、ソーシャルディスタンスなどコロナ感染拡大予防対策に留意し開催しました。

講師に NPO 法人きんきうえぶさんをお迎えし、オンラインの活用が増加していることから、新しい生活様式を実践した講座を開催しました。

参加者のみなさんには、ご自身の端末を使用して、先生の指示に従いながら Zoom で使える機能を、実際にひとりひとり体験していただきました。

参加者からは、オンライン講座にも参加してみたいという積極的なご意見もいただきました。



「フルーツとピアノ クリスマスライブ～冬の素敵な1日を～」



オンライン講座

コーディネーターは Tomorrow Artists さん

田畑裕美さん(フルーティスト)、中筋綾音さん(ピアニスト)をお迎えし、お二人の素晴らしくあたたかい演奏を楽しんでいただきました。

コロナ禍で音楽にふれる機会を持つこともむずかしくなっているなかリアルタイム(Zoom)で参加をしていただき、演奏者との掛け合いでプログラムにはない楽曲も聞くことが出来ました。画面を通してではありませんが、多くの方々に参加していただき、少し早いクリスマスを楽しむことが出来ました。



「コロナ禍で疲れた心と身体を整える

サウンドヒーリングとマインドフルネス体験、栄養のお話」

オンライン講座

coicoi 実行委員会さんコーディネートのもと、講師に玉井絵美さん(gift)、soramaki さん(carespace 蓮の音)をお迎えしオンライン講座を開催しました。

はじめに少し体をほぐして、玉井さんからは身体の仕組みから考える免疫力を高める方法(食事と生活習慣)を図解を交えながらわかりやすくお話をいただき、その後は soramaki さんと一緒に、シンキングボウルの倍音の音色を聞きながら緊張をほぐし、集中力を高める体験をしました。

画面を通してではありませんが、ゆったりとした時間をみなさんと共有することができました。

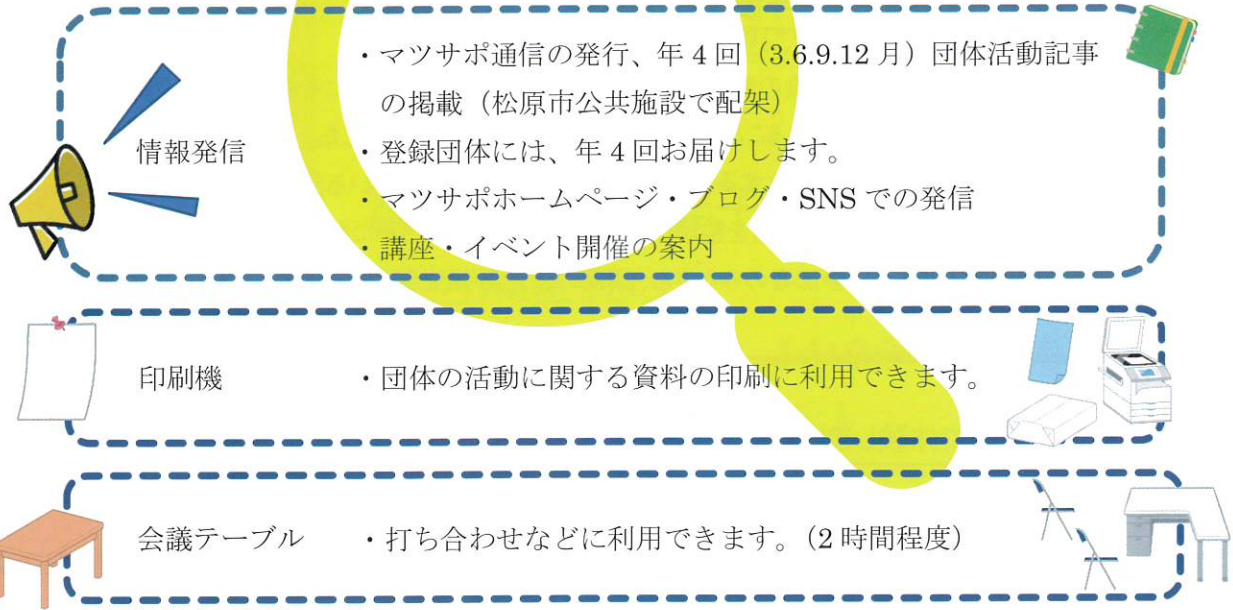




だれもが住んでよかったと思える松原市を目指し、広く市民に喜ばれたり、求められている活動を行う団体の推進、支援を目的にしています。
NPO・市民活動・ボランティア活動に取り組む、始めようとする団体であればご登録いただけます。



マツサポに登録するとできること



マツサポに登録するには



マツサポホームページより
登録用紙をダウンロードしてください。



お問合せ・お申込み：TEL：072-334-4395

助成金情報

☆ 詳しくは助成金実施団体までお問い合わせください。

助成制度名	大竹財団助成金		
実施団体	(一財)大竹財団		
対象分野	環境保全、人権・平和、国際協力・交流、NPO支援		
助成金額	1件あたりの上限額：50万円	対象事業	事業プロジェクト
募集期間	年間を通じて申請を受け付けています。	連絡先	TEL：03-3272-3900
助成制度名	財団推進事業		
実施団体	(公財)ライフスポーツ財団		
対象分野	学術・文化・芸術・スポーツ、子どもの健全育成		
助成金額	1件あたりの上限額：50万円	対象事業	事業プロジェクト
募集期間	随時	連絡先	TEL：06-6170-9886
助成制度名	地域福祉を支援する「わかば基金」		
実施団体	(社福)NHK厚生文化事業団		
対象分野	地域に根ざした福祉活動		
助成金額	1件あたりの上限額：100万円	対象事業	事業プロジェクト
募集期間	2022年2月1日～2022年3月30日	連絡先	TEL：03-3476-5955