

NPO・ボランティア・市民活動を応援します！

マツサポ 通信

松原市市民活動サポートサロン

2021年
12月発行
Vol.43

だれもが住んでよかったと思える松原市を目指し、広く市民に喜ばれたり、求められている活動を行う団体の推進、支援を目的としています。

〒580-0016 松原市上田 3-6-1 ゆめニティまつばら 3階 ゆめニティプラザ内 TEL:072-334-4395 FAX:072-334-2055
HP : <https://matusaposaron.jimdofree.com/> Blog : <https://blog.canpan.info/matusapo> E-mail : matusaposaron@yahoo.co.jp
第2・第4水曜日 年末年始 休館

- 松原市市民活動サポートサロンについて
- マツサポ出張講座のご案内・ご報告
- フェスタ 参加説明会・交流会のご報告(オンライン)
- マツサポ年末年始のお知らせ
- 助成金情報



松原市市民活動
サポートサロン
(マツサポ)
って？

松原市市民活動サポートサロン(マツサポ)は
NPO・ボランティア・市民活動を応援します！

市民活動、ボランティア活動に取り組む、始めようとする団体であれば
ご登録いただけます。(詳しくはマツサポまでお問合せください。)

マツサポに登録するとできること



会議机



印刷機・作業台

市民活動や
ボランティア活動
をしている団体や、
これから始めたい人
たちの活動をサポ
ートします。



ボランティア活動の相談



情報発信

10:00~20:00 休館日：第2・4水曜日 年末年始・12月29日~1月3日

マツサポでは、ホームページ・ブログの開設やマツサポ通信の発行(1000部)をしています。
情報をいただければ、各団体の紹介やお知らせも掲載します。

掲載記事を募集しています。どんどんお寄せください。

次号の発行は3月発行、記事の〆切は1月31日です。

☆マツサポ通信では、皆様にお伝えしたい各種ご案内やさまざまな情報を掲載しています。

記事募集



ブログQRコード

マツサポ出張講座

開催のお知らせ

社協・マツサポ コラボ講座

オンラインセミナー

フルーツとピアノ クリスマスライブ ～冬の素敵な一日を～

今回はフルーツとピアノで、クリスマス曲はもちろん、クラシックから歌謡曲など、さまざまな曲をお届けします。コロナ禍で行動が制限される中、音楽で楽しい時間を感じて頂きたいと思っています。楽しいクリスマスを一緒に過ごしましょう♪



と き：2021年12月16日（木）14:00～

（1時間程度）

コーディネーター：Tomorrow Artists

田畑 裕美さん（フルーティスト）・中筋 綾音さん（ピアニスト）

- ◎Zoom アプリを使用して講座を開催します。
- ◎Zoom アプリのインストール・データ通信容量が必要です。
- ※メールで、お名前、連絡先を記載の上お申込をお願いします。

Eメール：matusaposaron@yahoo.co.jp

申込み受付：12月1日(水)～



お申込み QR

社協・マツサポ コラボ講座

Zoom 講座

新しいつながり方を講座で体験しましょう。

オンラインの活用が増加していることから、新しい生活様式を実践した講座を開催します。

と き：2021年12月14日（火）午前 10:30～12:00

場 所：ゆめニティプラザ 多目的ホール

定 員：10名

講 師：NPO 法人きんきうえぶ

持ち物：ご自身のスマホかパソコンが必要です。

詳しい内容については、お問合せください。

お問合せ・申し込み先：松原市社協ボランティアセンター

TEL：072-339-0741（担当：植野）

講座のお問い合わせ・お申込はマツサポまで TEL：072-334-4395

- ・講座のご参加は、マスクの着用をお願い致します。37.5度以上の体温の人や体調不良の人は参加をご遠慮ください。
- ・開催は急遽中止になる場合がございます。ご了承ください。

マツサポ出張講座 終えて・・・

「音楽療法を体験しませんか」パート4

講師に、音楽療法士である伊藤美栄さん（音楽療法サークル・ラーフ）、ピアノは竹内愛未さんをお迎えし、参加者のみなさんには音楽を使って健康維持や心身の機能向上、回復を図り、生活の向上を目的とした「音楽療法」を体験していただきました。コロナ禍ですので、声を出しての講座ではなく、手拍子、足拍子を取りながら、音楽療法士と一緒にストレスを発散し、音で癒され、気分転換やリラックスできる講座でした。





開催のお知らせ



オンラインセミナー

コロナ禍で疲れた心と身体を整える サウンドヒーリングとマインドフルネス体験、 栄養のお話

凝り固まった心と身体を緩める効果が注目される「シンキングボウル」の倍音の音色を聞きながら、緊張をほぐし集中力を高める体験をして頂きます。
その後、解りやすい身体の仕組みから考える、免疫力を高める方法（食事と生活習慣）に関して学んで頂き、ストレスのかかる日々を健康に過ごす方法を身につけて頂きます♪



と き：2022年1月27日（木）14:00～

コーディネーター：coicoi 実行委員会

講師：玉井 絵美さん (gift)

soramaki さん (carespace 蓮の音)



お申込み QR

- ◎Zoom アプリを使用して講座を開催します。
- ◎Zoom アプリのインストール・データ通信容量が必要です。
- ※メールで、お名前、連絡先を記載の上お申込みをお願いします。

Eメール：matusaposaron@yahoo.co.jp

申込み受付：1月4日(火)～



マツサポ出張講座 終えて・・・。



『布忍の俳人・藤本新松子と国民的歌手・藤山一郎の絆
—新発見の「ふるさといかに ふるさとおもふ」の楽譜—』

西田孝司さん（松原の歴史を知る会会長）を講師にお迎えし、布忍の俳人、藤本新松子さんが国民的歌手の藤山一郎さんに頼まれ作詞した「ふるさといかに ふるさとおもふ」を発見したいきさつや、藤本新松子さんの俳人としての人となりのお話をして頂き、同曲を竹内愛未さん（暮らしと音楽）にピアノ演奏、船阪章子さん（ソプラノ）に歌唱していただきました。講座の最後には、藤本さんの妻、鈴子さんから今日のご感想や、貴重な思い出話などいただきました。深く心にとこる時間を参加者の皆さんと過ごすことができました。



9月マツサポ出張講座「ネイチャーアートを手作りしよう!!」は、中止になりました。

開催しました！



まつばら ボランティア 市民活動フェスタ2021 オンライン (Zoom) 参加説明会・交流会



まつばら ボランティア 市民活動フェスタ 2021 オンライン参加説明会・交流会を開催しました。フェスタにご関心を持っていただいた団体、個人の方に、それぞれの場所から Zoom を通してご参加いただきました。参加説明会では、一昨年、昨年のフェスタの様子を動画や写真などを交えてご紹介し、今年度のフェスタへの参加についてご説明しました。



その後の交流会では、参加者のみなさんから活動についての紹介をしていただきました。

オンラインでの交流ではありましたが、終始なごやかな雰囲気、笑顔で交流することができました。

ありがとうございました。

2021年12月29日(水)～2022年1月3日(月)まで休館です。

年末は、印刷機等混み合いますので、ご利用はお早めをお願いします。

助成金情報

☆ 詳しくは助成金実施団体までお問い合わせください。

助成制度名	第32期プロ・ナトゥーラ・ファンド助成		
実施団体	自然保護助成基金		
対象分野	環境保全		
助成金額	1件あたりの上限額：100万円	対象事業	調査・研究、事業プロジェクト
募集期間	2021年6月1日～2022年7月15日	関連URL	https://www.pronaturajapan.com/
助成制度名	2021年度研究助成プログラム 「つながりデザインする未来の社会システム ―ニューノーマル時代に再考する社会課題と新しい連帯に向けて―」		
実施団体	トヨタ財団		
対象分野	すべて対象		
助成金額	1件あたりの上限額：800万円	対象事業	調査・研究
募集期間	2021年4月12日～2022年6月18日	連絡先	TEL:03-3344-1701
助成制度名	LUSH チャリティバンク		
実施団体	(株) ラッシュジャパン		
対象分野	環境保全、災害救援、人権・平和		
助成金額	1件あたりの上限額：200万円	対象事業	事業プロジェクト
募集期間	助成制度実施団体にお問い合わせください。	連絡先	TEL:03-6859-0767



※これらの一部助成金情報は、日本財団公益コミュニティサイト「CANPAN」、団体HPより抜粋しています。