

昨年度開催した講座を紹介

マツサポ出張講座 オンラインセミナー 終了しました。

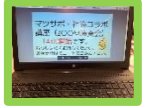
コロナ禍で疲れた心と身体をゆるめる
サウンドヒーリング&今だからこそ！！
知っておきたい健康のお話



コーディネーターcoicoi 実行委員会さんのもと、講師の萩元麻紀さん (carespace 蓮の音)、玉井絵美さん (gift) による、zoom (オンラインツール) を通して身体の話と心のはなしのあとは、緊張をほぐし集中力を高めるシンキングボウルの音色を聞かせていただきました。自分の体や気持ちと向き合ういい時間を、参加者の皆さんと共有することができました。



お琴と尺八生演奏
～春色の風にのせて～



社協・マツサポ コラボ講座
和田恭幸と絃の会のみなさまに演奏していただきました。
参加者のみなさんには、コロナ禍では、なかなか味わえない生演奏を、zoom (オンラインツール) を通して、それぞれの場所から、うらかな春の季節にぴったりな優しく、美しい琴と尺八の音色を楽しんでいただきました。



マツサポ講座 終了しました。

一年の活動を振り返ってNPO、ボランティア活動と助成金のはなし

講師に長福洋子さん (NPO 法人エフ・エー理事) をお迎えし、コロナ禍での活動について、今までの活動との違いや変化などの具体的なお話や、助成金、補助金についての意味やその内容、また助成金の申請や書き方のコツ等を、丁寧に説明をして頂き、中身の濃いお話をしていただきました。



社協・マツサポ コラボ講座

～自分時間を豊かに過ごすために～
「初めてのコーヒーの淹れ方」

講師に松浦 隆志さん (サン珈琲) をお迎えし、自宅美味しいコーヒーのいれかたのコツを教えて頂き、YouTube 限定配信をしました。

撮影の様子

