

マツサポ出張講座

～わたしの“まち”へのかかわりかた～

クラシック音楽を身近に

～秋の素敵な一日を～

大阪を中心に活動しているアンサンブルグループ nana-tone (ナナトーン) の、お二人による演奏を聴いて頂きます。音楽を通して、地域活動についてのお話をまじえながら、クラシック音楽を気軽にお楽しみください。音楽を身近に感じる一時に～♪

コーディネーター：Tomorrow Artists (トゥモローアーティスト)

田畑 裕美さん (フルーティスト)・杉原 沙羅さん (ピアニスト)

と き：2020年9月30日(水) 午後2時～3時30分

と ころ：ゆめニティプラザ 多目的ホール

定 員：先着お申込み順 20人

参加無料



お申込みQR



まつばらプレーパーク IN

ネイチャーアートを手作りしよう!!

自然の木の实などを使った簡単なクラフトです。
自由な発想で・一緒に楽しみながら・作りましょう♪

講師：谷口 誓男さん・寺川 裕子さん

(NPO 法人 里山倶楽部)

と き：10月25日(日) 10:00～12:00 当日受付 ※作品作りは、子どものみ

と ころ：はーとビューグラウンド(松原人権交流センター)

※保険代 100円

プレーパークの中での開催になりますので全員必要になります。

参加無料
(要保険代)

まつばらプレーパーク

主催・NPO 法人やんちゃまファミリーwith

『自分の責任で自由に遊ぶ』をモットーに、プレーパークでは、子どもたちが「火・水・木・土」を使い沢山の遊びを通して、生きる力、災害が起きても負けない力を育てていきます。

● 講座のお問い合わせ・お申込みはマツサポまで TEL: 072-334-4395

・講座のご参加は、マスクの着用をお願いします。37度5分以上の体温の人や体調不良の人は参加をご遠慮ください。

開催は急遽中止になる場合がございますが、ご了承ください。

マツサポ出張講座
終了しました。

『空手を通した健康法～今こそ免疫力を高めよう～』

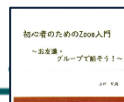
西田真司さん(空研塾西田道場代表)を講師にお迎えし、空手を通した健康法の講座を開催しました。

空手を通した日常に役立つエクササイズを皆さんで体験しました。参加者の皆さんは、積極的に体を動かしたり、先生のお話に聞き入ったりと、とても興味津々で、充実した時間となりました。



オンライン講座

『初心者のための zoom 入門～お友達グループで話そう～』講師に、古田先生をお迎えし、オンラインで zoom アプリの基本操作、ホストになりミーティングを開催するまで。参加者のみなさんは初心者対象の講座にもかかわらず、時間には全員入室されてスムーズに始まりました。実際にいろいろな操作を試してみたり、また、疑問に思うことはその都度質問されたり、みなさんととても積極的に参加されました。



助成金

※これらの助成金情報は、日本財団公益コミュニティサイト「CANPAN」、団体HPより抜粋しています。

2020年スミセイ コミュニティスポーツ 推進助成プログラム [新規助成]

実施団体：(公財)住友生命健康財団

応募期間：2020年8月25日～2020年9月25日

連絡先：03-5925-8660